



## Associazione Scacchistica Trevigiana

Corso estivo AST 2023

Aperto a tutti

***“Il giocatore agonistico”***

Corso in tre lezioni di 1 ora e 30 minuti

da tenersi nella sede del Circolo

Istruttore: Rampazzo Lorianò

---

### Programma

---

Lezione 1: Preparazione e allenamento per l'agonismo

---

Lezione 2: Come gestire una partita agonistica

---

Lezione 3: Come gestire un Torneo Agonistico

---

**Venerdì 9, 16 e 23 giugno dalle ore 18,45 alle ore 20,15**

---

**Iscrizione** inviare contabile bonifico bancario indicando nome e cognome

---

all'email [pieronimzo@yahoo.it](mailto:pieronimzo@yahoo.it)

---

oppure tramite messaggio WA al 3492206637

---

oggetto **“Iscrizione corso Estivo AST 2023”**

---

Quota di partecipazione **15 euro**

---

da versare tramite bonifico bancario al seguente IBAN **IT75G0832762390000000800543**

---